ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	4	7	2025	

Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables		
Línea de Atención:	Trasformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Gabriela Aguilar
Nombre de la actividad:	La vejez y la muerte		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar un espacio de diálogo, reflexión y acompañamiento emocional para que las personas mayores puedan explorar sus ideas, emociones y creencias en torno a la vejez y la muerte, reconociendo estas etapas como parte natural de la vida, desde una mirada digna, tranquila y significativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la expresión de sentimientos y pensamientos relacionados con la vejez, el envejecimiento y el fin de la vida.
2. Disminuir temores o angustias frente a la muerte mediante la conversación abierta y el acompañamiento grupal.
3. Promover una comprensión positiva de la vejez como etapa de sentido, sabiduría y legado.
4. Fortalecer los vínculos entre los participantes a través de la escucha y el respeto mutuo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El taller inicia con una bienvenida cálida y la conformación de un círculo de conversación. Se propone una actividad simbólica llamada “¿Qué me ha enseñado la vida?”, en la cual cada persona mayor participante, de manera voluntaria, comparte una enseñanza o reflexión que considere valiosa. A partir de estas intervenciones, se introduce el propósito del taller: reflexionar sobre el ciclo de la vida, reconociendo a la vejez y a la muerte no como finales tristes, sino como partes naturales del camino humano. Se aclara que este espacio será respetuoso, sin juicios y en total libertad de participar según la comodidad de cada uno.
MOMENTO CENTRAL	En este momento se profundiza en la temática mediante un conversatorio guiado con preguntas abiertas que invitan a la reflexión: ¿Qué es para mí envejecer?, ¿qué pienso o siento al hablar de la muerte?, ¿por qué es importante hablar de estos temas?, esto con el fin de generar un ambiente seguro donde cada participante pueda expresar sus ideas, creencias, miedos o aprendizajes, y escuchar a los demás sin presión. Luego, se realiza una actividad significativa llamada “Mi legado, mi mensaje”, en la que se invita a cada persona a referir una frase o mensaje que represente su sabiduría o aquello que quisiera dejar al mundo. Estos mensajes se comparten al grupo de manera voluntaria, y los que deseen, se ubican en un mural dentro del espacio; esta dinámica busca reforzar la idea de que la vida sigue teniendo valor hasta el final, y que todos, con nuestras vivencias, dejamos huella en quienes nos rodean.
MOMENTO FINAL	Para cerrar el taller, se propone la actividad “La silla vacía: lo que me enseñó la vida”, una dinámica simbólica y reflexiva que invita a las personas mayores a conectarse con la memoria y el sentido profundo de lo vivido. En el centro del grupo se coloca una silla vacía que representa a alguien significativo en sus vidas: puede ser un ser querido que ya no está, una figura que dejó huella o incluso una versión pasada de sí mismos. A través de una guía verbal por parte del profesional, se invita a cada participante a pensar en qué le diría hoy a esa persona o recuerdo: qué aprendió de ella, qué agradecería o qué mensaje guardaría para siempre. Luego, de forma voluntaria, se comparte una frase o reflexión en voz alta. Esta actividad ayuda a resignificar la vejez y la muerte como parte de un ciclo de aprendizajes y amor.

RECURSOS

Humanos: Profesional, personas mayores.	**Físicos:** Televisor, recursos audivisuales, internet, sillas, espacio de talleres.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras el desarrollo del taller, se evidenció que hablar de la vejez y la muerte desde un enfoque humano y respetuoso permitió a las personas mayores expresar sus emociones, compartir recuerdos y resignificar estas etapas como parte natural del ciclo vital. Los participantes manifestaron sentirse acompañados y valorados, y reconocieron que reflexionar sobre la muerte no les generó tristeza, sino que les ayudó a valorar más profundamente el presente y a encontrar sentido en su historia de vida. Se destacó el reconocimiento del legado que cada uno deja a través de sus experiencias, palabras y vínculos, así como la importancia de contar con espacios donde puedan dialogar abiertamente sobre sus miedos, aprendizajes y deseos. En conjunto, el taller fortaleció el bienestar emocional, el sentido de comunidad y reafirmó que la vida, hasta su último momento, merece ser vivida con conciencia, gratitud y afecto.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
04 de julio 2025	La vejez y la muerte	Gabriela Aguilar









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FGR-PSS-535
Versión: 2
Fecha: Alcaldía 2024-18223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día-noche Antonia Santos	Fecha:	04-07-2025
Nombre del coordinador:	Johanna Lopez Rojas.	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Pilar Sierra		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Diana Alonso	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Fortalecimiento	LINEA: Promoción	LINEA: Fortalecimiento de formulados	LINEA:
1	CC	31400953	Martha Lucia	Posso Franco			SI	SI	SI	
2	CC	5805899	waldino	Montaño Diaz			SI	SI	SI	
3	CC	19220104	Juan Angel	Sanchez Rodriguez			SI	SI	SI	
4	CC	4776037	oswaldo	Collazos Gomez			SI	NO	SI	
5	CC	17181191	Teodulfo	Bolaños Forero			SI	SI	SI	
6	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			SI	SI	NO	
7	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque Urrego			SI	SI	SI	
8	CC	17063277	Alvaro	Betancourt Latorre			NO	SI	SI	
9	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas			SI	SI	SI	
10	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Haro			SI	SI	SI	
11	CC	6155358	Isaac	Mosquera			NO	SI	SI	
12	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas			NO	SI	SI	
13	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			NO	NO	SI	
14	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Cano			SI	NO	NO	
15	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia			NO	SI	SI	
16	CC	6186111	Jose Patrocinio	Medina			SI	SI	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día-noche Antonia Santos | Fecha: 04-07-2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas | Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Diana Alonso	Nombre del Profesional: Berti Pacheco	Nombre del Profesional: Gabriela Agudelo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento	LINEA: Promoción	LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA:
17	CC	17806331	Octavio	Cordoba			NO	SI	SI	
18	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI	SI	
19	CC	5554831	Jose David	Cameño Jaimes			NO	SI	SI	
20	CC	41506699	Maria Cilia	Rodriguez			SI	SI	SI	
21	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado			SI	NO	SI	
22	CC	19408912	Jose Jesus	Bedoya Correa			NO	SI	SI	
23	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			SI	SI	NO	
24	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez			NO	SI	SI	
25	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			NO	SI	SI	
26	CC	4172538	Alberto	Mosquera			SI	SI	SI	
27	CC	19369483	Alvaro Enrique	Murcia			NO	SI	SI	
28	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI	SI	SI	
29	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes			SI	SI	SI	
30	CC	6113511	Hugo	Ojeda Medina			NO	SI	SI	
31	CC	17148908	Luis Maria	Reyes	No Firma segun cedula		SI	SI.	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20244618223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día-Noche Antonia Santos | Fecha: 04-07-2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas | Jornada: Día [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Diana Alonso	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Gabriela Aguirre	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento	LINEA: Promoción	LINEA: Prevención de la inclusión	LINEA:
32	CC	41520263	Gladys	Carvajal Pinda			NO	SI	SI	
33	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	No Firma segun cedula		SI	SI	SI	
34	CC	19075317	Nebertulio	Baron Rueda.			SI	SI	SI	
35	CC	17174274	Misael	Español Alvarez			SI	SI	SI	
36	CC	79266849	Miguel Angel	Guativa Amaya			SI	SI	SI	
37	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			SI	SI	SI	
38	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Castaño			SI	SI	SI	
39	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			SI	NO	SI	
40	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez			SI	SI	SI	
41	CC	7450737	Jose Diasconides	Pedraza Valle.			SI	SI	SI	
42	CC	19329312	Jose Ricardo	León Mora			SI	SI	SI	
43	C.C.	41.317.725	maria Judith	Bolido Hernández			NO	SI	SI	
44	CC.	79.100.566	Oscar Javier	Osorio Perez			NO	SI	SI	
45	CC	14880849	Jose Hebeth	Cardenas.			NO	SI	SI.	
46										
47										

Powered by CamScanner